

RAYONNEZ VOTRE LEADER AUTHENTIQUE



Advance
GENDER EQUALITY IN BUSINESS

Nous croyons qu'une leader charismatique est une personne authentique et bien ancrée en elle-même et ses valeurs. Osez être vous-même et découvrez l'impact de l'authenticité sur vos équipes et votre organisation.

Le leadership charismatique – peut-il être acquis ? Dans cet atelier, vous apprendrez comment gérer vos équipes dans un climat de confiance. Vous ferez des exercices de conscience corporelle pour renforcer votre crédibilité et votre autorité naturelle. Vous élargirez vos ressources pour gérer les émotions et le stress, cultiver la sérénité sous forte pression, répondre de manière constructive dans des situations difficiles. La compétence de l'écoute active et de l'art du feedback seront aussi abordés. Cet atelier vous aidera à améliorer vos propres ressources de leader, à incarner le leader authentique en vous.

OUTCOMES

Vous

- investirez les espaces professionnels d'une présence charismatique
- saurez comment accorder votre corps aux besoins communicatifs
- saurez entretenir votre rayonnement personnel
- aurez des ressources pour gérer votre énergie vitale
- apprendrez à cultiver un état de "flow"
- serez en mesure de favoriser les climats de confiance
- apprivoiserez votre sérénité et votre assurance
- reconnaitrez votre autorité naturelle

Public cible

Femmes de moyen et haut niveau de management ayant au moins 8 ans d'expérience professionnelle et idéalement 3 ans d'expérience en matière de leadership

Max. 25 participants de différentes sociétés membres Advance

Format

Atelier d'un jour (1 crédit par participante)

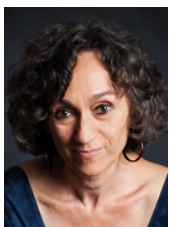
Des crédits supplémentaires peuvent être achetés pour 1'100 CHF par participante

Langue : Français

Inscriptions

Via l'espace membre du site internet Advance

FACILITATION



Ana Maria Vidal est passionnée par l'humain interpellé par le conditionnement de genre. Elle a travaillé comme comédienne, journaliste (23 ans dans la Télévision en Espagne) et directrice de son entreprise de productions. L'année 2000, elle a réorienté sa carrière. Formée en thérapie, coaching, pédagogie corporelle (Cos-Art) et en écoute, elle crée et participe dans des programmes pour le leadership, pour le développement de l'écoute et l'autorité naturelle. Elle met son expérience en tant que femme, mère et son activité professionnelle au service de programmes spécifiques pour les femmes. Elle collabore avec divers Bureaux de l'Egalité en Espagne. Elle anime en Suisse depuis 2002, pays où elle est résidente dès que fin 2013.



Advance Skill Building for Rising Leaders

The Advance Skill Building workshops equip talented women with the core skills, capabilities and leadership mindset that are critical to climb the corporate ladder. Every workshop is also an excellent opportunity to meet peers from different Advance member companies, allowing you to broaden your business network.

For more information, please contact the Advance workshop coordinator at contact@advance-women.ch / www.advance-women.ch